

Expéditeur :
UNIVERSITE TOUS AGES DE NAMUR ASBL
Rue de Bruxelles 36 5000 Namur Belgique
www.utan.be



N°160 trimestriel octobre - novembre - décembre 2023

Dépôt : Namur 1 N°agrément : P801341

Bulletin trimestriel



**Andenne -- Bièvre -- Ciney
Eghezée -- Gembloux -- Jemeppe-sur-Sambre**

UTAN, asbl associée à l'Université de Namur
liée à la Province de Namur par une convention de collaboration
Membre de l'association francophone des U.T.A. de Belgique (A.F.U.T.A.B.)
Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles

UTAN NAMUR Rue de Bruxelles, 36 5000 NAMUR www.utan.be

Ed. Resp. : Pierre Devos

COMMENT NOUS CONTACTER ?		
ACCUEIL	081/72 40 26 utanaccueil@yahoo.fr	Voir page 24
PRESIDENCE	081/72 46 87 president.utanamur@yahoo.be utan.bureaupresidence@yahoo.com	mardi-jeudi 9h30 à 12h
SECRETARIAT	081/72 55 03 utan.secretariat@yahoo.fr	lun-mer-jeu 9h30 à 12h
TRESORERIE	081/72 55 02 utan.comptabilite@yahoo.fr <i>CBC BE21 7320 3664 1803</i>	mardi-jeudi 9h30 à 12h
COURS	081/72 55 05 utan.gestiondescours@yahoo.com	lun-mer-ven 9h30 à 12h
VOYAGES	081/72 55 04 utan.voyages@yahoo.fr <i>CBC BE53 7320 3871 2953</i>	mar et jeudi 9h30 à 12h
COMMUNICATION		
CONFERENCES	0496/61.30.15 anne.stephenne@skynet.be	
SERV. TECHNIQUES	0475/71.89.77 berngilot@gmail.com	
ASSURANCES	0473/94.56.62 vincent.winant@gmail.com	

Ils sont à votre service :

Accueil	Jean-Marie Balon, Miriyam Bonivers, Jean-Michel Collard, Isabelle Sonnet, Jean-Pierre Troussart
Présidence	Président Pierre Devos Vice-présidente Florence Chainiaux Staff Monique Duchêne Myriam Loubriat Francis Schneider
Secrétariat	Guy Hermant, Gaby Kinsinger
Trésorerie	Pierre Goyens, Vincent Winant
Cours	Daniel Portetelle, Anne-Marie Trausch
Voyages	Micheline Deprez, Gisèle Verniers
Communication et questions juridiques	
Conférences	Anne Stephenne Pierre Devos, Jean-Pierre Dopagne, Christine Gadisseux., Philippe Martin, Françoise Tilmant , Daniel Portetelle, Cathy Vandendriessche
Recherche	
Réseau numérique	André Masson, Pierre Vandersmissen
Services techniques	Michel Fouarge, Bernard Gilot
Bibliothèque	Philippe Sadoine, Jean-Pierre Troussart
Comité de rédaction du Bulletin	Micheline Deprez, Pierre Devos, Monique Duchêne, Guy Hermant, José Noiret, Francis Schneider

Editorial



Les perturbations associées de près ou de loin à la manière dont nous traitons et maltraitons notre planète terre se font particulièrement sentir ces derniers temps. On connaît les mesures à prendre mais, pour toutes sortes de raisons, elles restent insuffisantes. Cela ressemble encore trop à une fuite en avant. Feux de forêts, inondations, sécheresses, tremblements de terre nous le rappellent. Ils entraînent leur lot de détresses mais aussi, il est important de le souligner, beaucoup de solidarité qui ne se limite pas aux frontières des états. Voilà un aspect positif de notre humanité. Puisse-t-il nous stimuler à effectuer une meilleure gestion de notre planète terre.

C'est dans ce contexte, où il n'y a pas que des aspects négatifs, que l'UTAN a repris ses activités le samedi 2 septembre dernier.

La stabilisation du bâtiment du 78, rue de Bruxelles a été réalisée en respectant le timing prévu grâce à une concertation efficace entre bonnes volontés, compétences et gens de métier. C'est l'occasion de dire un grand merci à celles et ceux qui ont œuvré en sorte que vous

trouviez ou retrouviez les locaux que vous fréquentiez avant le temps des

vacances, comme si rien ne s'y était passé.

Cela dit, le groupe des bénévoles, qui assure l'existence et la vie de l'UTAN, vous adresse deux demandes.

La première tient au fait que nous n'avons pas la capacité de rajeunir si ce n'est par l'arrivée de sang neuf. Appel est donc fait pour que l'un(e) ou l'autre parmi vous vienne renforcer ce groupe. Je vous rencontrerai bien volontiers pour évaluer avec vous le domaine dans lequel votre action sera optimale.

La seconde concerne les charges financières liées au maintien en bon état de nos locaux. Elles sont actuellement énormes par rapport aux ressources dont nous disposons. Tout apport de cet ordre sera le bienvenu et sera traité avec la discrétion souhaitée.

Puisse cette année académique 2023 – 2024 être pour chacune et chacun l'occasion de partager des temps de vie heureux suite aux choix que vous aurez faits dans ce qui est proposé par l'UTAN.

Pierre Devos,
président,

Le saviez-vous ?

Portrait de notre vice-présidente Florence Chainiaux



Florence Chainiaux a réalisé ses études en Biologie (licence et thèse de doctorat) à l'Université de Namur. Lors de ses études, elle a pu suivre les cours de biologie donnés par Pierre Devos qui était un de ses professeurs. Elle est maintenant chercheur qualifié du FNRS et dirige l'équipe Stress and AGEing (SAGE) au sein du Laboratoire de Biologie Cellulaire (URBC-Narilis) à l'Université de Namur.

Son équipe de recherche travaille depuis de nombreuses années sur le vieillissement cellulaire également appelé sénescence. Elle se concentre principalement sur l'étude de l'impact de différents types de stress (stress oxydatif, rayons UV, irradiations) sur le développement de cette sénescence cellulaire afin de mieux décrypter les voies de signalisation moléculaires impliquées dans le déclenchement de celle-ci.

De plus, son équipe développe des modèles expérimentaux plus complexes afin de pouvoir mieux comprendre la communication entre les cellules sénescents et leur environnement cellulaire et matriciel. Cette sénescence est intrinsèquement liée au vieillissement de l'organisme puisque des cellules sénescents s'accumulent lors du vieillissement normal mais également dans des contextes pathologiques.

Son équipe de recherche a donc développé des interactions avec des collègues de l'UCLouvain et de l'UMons afin de mieux comprendre l'impact de ces cellules sénescents dans les maladies neurodégénératives telles que la maladie d'Alzheimer, mais également dans le cadre de maladies rénales et pulmonaires chroniques.

Des recherches menées avec l'UHasselt s'intéressent à l'impact de la pollution atmosphérique lors de la grossesse sur la sénescence du placenta. Son équipe a collaboré à plusieurs projets européens sur le vieillissement dont le projet MARK-AGE (European Study to Establish Biomarkers of Human AGEing) et a également bénéficié de projets soutenus par le FNRS et la Région wallonne.

Dans le cadre de ces différents projets, son équipe a pu compter sur le dynamisme et la motivation des membres de l'UTAN pour y prendre part en tant que participants, et c'est depuis ces projets qu'un lien plus étroit s'est donc construit entre Florence Chainiaux et l'UTAN.

Echos de notre journée Portes Ouvertes

La rentrée des classes pour les membres de l'UTAN a sonné le 2 septembre lors de la Journée Portes Ouvertes de l'Asbl, à l'Arsenal de Namur.

Vers 14h, nous nous sommes tous retrouvés dans l'auditoire Vauban de l'UNamur, en présence de l'administratrice générale de l'UNamur, Valérie Daenen, de notre Evêque, Pierre Warin et de Jean Marc Van Espen, Député-Président du Conseil Provincial.

Madame Françoise Speliers a donné une conférence sur la Renaissance dans des bâtiments liégeois et namurois. Des détails architecturaux du Palais des Princes Evêques de Liège et de la Halle al'Chair, devenue l'Office du Tourisme Namurois, nous ont été expliqués.

Madame Speliers a également mis à l'honneur le peintre Henri Blès, né à Bouvignes en 1510.

Notre Président Pierre Devos a officiellement ouvert l'année académique au terme d'un discours que vous trouverez dans la revue trimestrielle.

Les nombreux bénévoles qui sont présents au quotidien dans l'organisation de l'Université de Tous Âges ont été particulièrement remerciés. Un appel à candidature afin de maintenir une équipe dynamique et renforcer les rangs, dans toute la Province, a été lancé. N'hésitez pas à vous rendre à l'accueil, rue de Bruxelles 36 et à déposer votre candidature.

Voici la liste des bénévoles : https://www.utan.be/Rubrique_QUI_SOMMES_NOUS.php

D'importants travaux ont été réalisés dans les locaux de la Rue de Bruxelles, 78 où l'UTAN est emphytéote de l'ISU. Ces travaux permettront un accès totalement sécurisé et des locaux bien confortables.

Après cette assemblée académique intéressante, l'Arsenal s'est ouvert, les professeurs et les responsables d'activités nous ont accueillis dans un environnement agréable.

Le bar a été géré de main de maître par une équipe très professionnelle, avec une carte de produits locaux. Les abbayes trappistes, ou non, étaient bien représentées et les bières ont été raisonnablement consommées.

La RUN occupait une belle place sur une estrade adéquate. La Radio de l'Université de Namur, fréquence FM 88.1, offre à l'Air d'UTAN, la radio locale de l'UTAN, un créneau horaire chaque mercredi de 9h à 13h. Animée par Jacques, Pascal et Freddy, l'Air d'UTAN a reçu de nombreux intervenants présents à l'Arsenal. Chacun(e) a pu y présenter et expliquer les activités qui sont proposées, dans une atmosphère conviviale et très professionnelle.

L'Air d'UTAN vous invite à suivre l'émission du mercredi matin afin de vous maintenir informés de toutes les activités mises en place par l'UTAN.

Le service Accueil de l'UTAN était décentralisé et une dizaine de bureaux étaient ouverts pour accueillir les nouveaux membres et renouveler les inscriptions des assidus aux activités.

L'Arsenal, habitué de la foule en recherche de nourriture un tant soit peu gastronomique, n'a pas été ébranlé par l'ambiance et le brouhaha des conversations des membres de l'UTAN en recherche d'activités. Quel beau succès ! Vous avez été nombreux et nous vous remercions de votre présence.

Le bar a, bien entendu, été le dernier à fermer ses portes, après le rangement des infrastructures par les bénévoles et l'Air d'UTAN accompagné par le Président, clôturant les portes ouvertes 2023.

A vous revoir bientôt.

Etienne Baert



Discours de notre Président à l'occasion de la journée Portes Ouvertes du 2 septembre dernier

Il n'y a pas d'âge pour innover, pour sortir des sentiers battus, pour ne pas compliquer ce qui est simple dans la vie. C'est dans cet esprit que je vois le déroulement des propositions de l'UTAN pour l'année académique 2023-2024.

En arrière-fond des différents aspects de la vie de notre université au sens premier du terme, je rêve de l'étape, qui se prépare, où le désir de se former ne sera plus scindé en un avant et un après de la vie professionnelle comme c'est le cas actuellement. Dans la société présente, dans laquelle nous vivons, il y a des contradictions. Ainsi, on clame son souci pour les aînés, pour les relations intergénérationnelles mais, dans les faits, les ruptures sont maintenues d'autant que les aînés vivent plus longtemps et deviennent donc proportionnellement plus nombreux. La fin de la vie professionnelle, aux exceptions près, reste une rupture et on est encore loin de réaliser dans les faits une période de transition au cours de laquelle l'aîné exercera progressivement sa profession à temps partiel et cela, en fonction de ses capacités intellectuelles et physiques, les deux étant liées. Je souligne à ce propos la collaboration récente de l'UTAN avec l'asbl Job4senior qui a

pour objectif la poursuite d'un travail professionnel dans le contexte de la retraite ... Un pas dans la bonne direction.

La pression économique, qui a des aspects positifs, présente surtout dans la publicité un tableau où l'objectif est d'être jeune, performant et beau, de ne pas avoir de problèmes et où, en tout cas, ils sont considérés comme des points faibles qu'il ne faut surtout pas montrer face à la concurrence. L'objectif des aînés, de l'UTAN n'est pas le rendement économique mais un contexte économique dans lequel la qualité humaine des relations intergénérationnelles est primordiale. Viser la qualité humaine ne signifie pas le rejet du volet économique de la vie. Une économie saine est au service des personnes et pas du rendement. Il s'agit finalement de l'être et non du paraître.

L'UTAN fonctionne grâce à une trentaine de bénévoles et environ 90 responsables de cours et activités, qui mettent volontiers leurs compétences diverses au service de l'ensemble soit de l'ordre de 3.000 membres inscrits à Namur. S'y ajoutent les staffs des 6 antennes (Andenne, Bièvre, Ciney, Eghezée, Gembloux et Jemeppe/s/Sambre) assurant sur place des cours et activités pour environ 800 membres. Les bénévoles et volontaires ne courent pas les rues et nous accueillons de nouveaux candidat(e)s avec plaisir en voyant avec eux ce en quoi ils contribueraient le mieux au bon fonctionnement de l'UTAN. Comme vous l'avez compris, c'est une invitation pour toute personne qui en a la possibilité à venir renforcer nos rangs.

La première année qui a fait suite à la pandémie COVID a été marquée par la mise en évidence d'un problème de stabilité du bâtiment que nous occupons au titre d'emphytéote à l'Institut Ste Ursule. Ce bâtiment qui date du 19^{ème} siècle et a été partiellement réaménagé il y a un peu plus de 10 ans, a subi les affres du temps. Une partie de la base de la charpente du toit qui s'appuie sur le mur porteur côté ouest a dû être renforcée. Ces travaux de stabilisation ont un coût important, de l'ordre de 100.000 euros. Cette dépense ainsi que le remplacement d'une chaudière, ne peuvent être supportés financièrement par notre petit budget qui est fait pour 95% de vos cotisations. L'Assemblée générale de l'asbl UTAN a donc pris au mois de mai la décision de faire passer celle-ci de 30 à 40 euros afin d'être en mesure non seulement de payer les factures mais d'assurer à terme régulier le remboursement d'avances financières permettant de les honorer. Il va sans dire que toute donation permettant de traverser cette période difficile est bienvenue.

Un projet appelé les « M'UTANs » a été déposé par le groupe de recherche de l'UTAN dans le cadre du « Budget participatif 2022 de la Province de Namur ». Ce projet, en compétition avec d'autres, consiste en la demande de moyens informatiques permettant de faciliter l'accès de nos membres aux diverses démarches numériques de la vie courante, démarches qui font partie d'une nouvelle culture. Cette proposition vaut tant pour les membres namurois que pour ceux des antennes et, à terme, pour un public plus large. Ce projet a été jugé recevable par le comité de sélection de la Province de Namur et nous sommes entrés actuellement dans la dernière étape qui consiste à rassembler des votes en faveur de ce projet. Nous vous invitons donc à soutenir cette action en complétant la feuille qui vous sera donnée à l'entrée de l'arsenal. Au dos de celle-ci, c'est le projet 19 (il y en a 26 au total) qui a été indiqué par nos soins. Plus vous répondrez nombreux, plus nous aurons de chance d'être retenus.

Outre les activités dont la présentation est mise continuellement à jour sur le site web de l'UTAN (cours, ateliers, conférences, marches, voyages), il est, je crois, essentiel et dans l'intérêt de tous de renforcer les liens qui existent entre UTAN et UNamur, liens matérialisés par une convention. Afin de faciliter la participation de celles et ceux d'entre vous qui le souhaitent, un fascicule intitulé « Cours partagés UNamur - UTAN_ » vient d'être réédité pour le premier quadrimestre 2023-2024. Il succède à une première version qui a dû faire tant bien que mal ses preuves au début du second quadrimestre 2022-2023. Toute démarche nouvelle demande de part et d'autre un temps d'adaptation. Si le cœur vous en dit et si vous avez fait votre choix, présentez-vous avec votre carte de membre au service des inscriptions de l'UNamur situé à l'angle de la rue de Bruxelles et du Rempart de la Vierge (ancien siège de la Banque nationale). Une contribution forfaitaire de 139 euros vous sera demandée. Elle représente depuis peu un requis légal pour participer comme « auditeur libre » à un ou plusieurs cours dans les universités de la Communauté française. Cependant, bonne nouvelle, la majeure partie de cette somme vous sera remboursée, ce qui limitera votre contribution à 32 euros.

Une autre collaboration avec l'UNamur, collaboration qui est déjà bien en route depuis quelques mois est celle de la participation de membres de l'UTAN à la mise en valeur du Patrimoine de l'université (patrimoine.bump@unamur.be).

L'ISU (Institut Ste Ursule), dont nous sommes les emphytéotes, accueille et accueillera volontiers des membres de l'UTAN pour accompagner des élèves du primaire et du secondaire en difficulté scolaire. Il est utile de réaliser à ce propos qu'environ 1/5^{ème} de la population belge est représenté par des non-natifs belges. Nous avons eu par ailleurs le plaisir de participer au mois d'avril dernier à la marche gourmande intergénérationnelle organisée par les élèves de 5^{ème} et 6^{ème} de l'orientation « hôtellerie ».

De manière globale, l'offre d'activités de l'UTAN, proche de la centaine se modifie annuellement d'une dizaine unités (arrivées et départs). La fréquentation des cours de sciences est frileuse, en partie par le fait qu'on s'imagine qu'ils sont inaccessibles pour le commun des mortels. Ils demandent bien sûr un effort mais à la mesure des sujets passionnants qu'ils abordent.

Je voudrais dire bravo à l'équipe de la radio L'Air d'UTAN qui gagne à être davantage connue. Elle est présente aujourd'hui à l'Arsenal.

Bravo aussi pour l'équipe qui organise les conférences. Un dépliant reprenant le programme de cette année académique est à votre disposition.

Bravo à vous toutes et tous qui investissez tant en énergie avec pour résultat ce beau programme 2023-2024.

Pour conclure, je dirais que, à travers tout ce qui précède, l'important c'est le plaisir de se rencontrer et partager son vécu. Que ce soit assis, couché (yoga), à pied (marches), à vélo assisté, en train ou en avion, il est heureux que nous puissions vivre mentalement et physiquement des moments agréables qui nous aideront à traverser les périodes difficiles que l'on ne cherche pas mais qui sont là aussi.

L'année académique 2023-2024 est officiellement ouverte. Je vous souhaite d'excellentes rencontres avec vos enseignant(e)s à l'Arsenal et vous rappelle le vote de soutien que vous ferez certainement pour que notre projet « les M'UTANs » soit financé.

Votre inscription comme membre peut se faire aujourd'hui à l'entrée de l'Arsenal : on demande un paiement en liquide pour le renouvellement et un paiement par carte bancaire pour les nouvelles inscriptions. Afin d'éviter un engorgement à l'entrée de l'Arsenal, dites -vous que vous avez du temps devant vous pour effectuer les démarches que vous projetez.

Au fil de nos voyages

LA FORET-NOIRE ... SCHWARZWALD

Son nom évoque les sombres forêts de conifères et un pays de légendes.

La Forêt-Noire surprend par la diversité de ses paysages. Au nord, les épicéas bordent des routes escarpées ; au centre, les vignes des coteaux cèdent la place aux pâturages et à de superbes fermes-auberges ; au sud les lacs et les hauts sommets se partagent la vedette.

Massif montagneux situé dans le Sud-Ouest de l'Allemagne, dans le Land du Bade-Wurtemberg, elle résulte de l'effondrement graben avorté du fossé rhénan, qu'emprunte le Rhin en coulant vers le nord, lequel fleuve constitue en cet endroit la frontière entre la France et l'Allemagne. A l'est de la plaine rhénane, elle est le pendant géologique des Vosges situées à l'ouest.

Baden-Baden, cité thermale, conserve aujourd'hui l'empreinte de son passé mondain qui accueillait l'élite européenne de la Belle Epoque au bord de la rivière Oos.

Haslach, c'est l'harmonie de la vieille ville à colombages qui a conduit au fait que son ensemble a été placé sous la protection des monuments dès 1978.

Gengenbach, situé au bord de la rivière Kinzig, vieille ville historique aux ruelles étroites.

« Le Chevalier de pierre » vous accueille debout sur la fontaine du marché. L'imposant hôtel de ville de plus de 200 ans se transforme en hiver en la plus grande maison du calendrier de l'Avent au monde ! On y visite aussi « Le Musée des fous », aménagé au fil des six étages de la tour de Nigel, ancienne prison. Il décrypte la longue tradition du carnaval, ses costumes et la confection des masques en bois.

Schillach, ville des tanneurs et du flottage, cette cité médiévale compte parmi les étapes les plus prisées de la Forêt-Noire. De nombreux artisanats œuvrent encore dont le tanneur, pratiquant le chamoisage ... technique qui consiste à fabriquer un type de cuir bien souple et de grande qualité, utilisé notamment dans la ganterie.

Freundenstadt, pas épargnée par la guerre, le feu et la peste, ses habitants l'ont toujours reconstruite, chaque fois plus belle, pour en faire aujourd'hui un véritable joyau. C'est ici qu'est né le célèbre gâteau Forêt-Noire...connu depuis 1930, un des plus appréciés d'Allemagne. Il s'est aussi fait un nom dans le monde entier.

Le mélange de kirsch, de fond de génoise au chocolat, une garniture aux cerises et une jolie décoration aux flocons de chocolat en font un dessert incontournable,

Furtwangen, la plus haute ville du Bade-Wurtemberg où se trouve le « Musée allemand de l'horlogerie » : calendrier de l'âge de pierre, horloge atomique, simple horloge de cuisine et bien sûr de coucous !

Freiburg, ville des contes et légendes. Capitale de l'écologie, la ville s'affiche pionnière en matière d'énergie solaire.

Wolfach, les artisans souffleurs jouissent d'une ancienne tradition vieille de plusieurs siècles et la cristallerie est l'unique manufacture démontrant cet artisanat ancestral et fascinant que sont le soufflage du verre à la canne et la taille du verre à la main.

Une belle balade dans une région qui l'est tout autant !

Ce city trip est prévu du 10 au 14 décembre, au plaisir de vous accueillir.



Baden-Baden

Au-delà de nos frontières

MARK TWAIN 1835-1910

Mark Twain est le nom de plume de Samuel Langhorne Clemens.

Né à Florida dans le Missouri. Orphelin à 12 ans, il décide de travailler pour aider sa mère et devient apprenti typographe. Très jeune, il publie des articles dans le journal de son frère puis change d'orientation et s'engage comme pilote de bateau à vapeur sur le Mississippi. C'est de là que lui vient son surnom ; alors qu'il remonte la sonde pour mesurer la profondeur du fleuve, le capitaine lui crie « Mark Twain ! Mark Twain !, c'est-à-dire deux sondes de profondeur, profondeur suffisante ! En anglais « safe water ! ». Après un bref engagement dans l'armée sudiste qui le déçoit, il s'enfuit et devient chercheur d'or au Nevada. Mais il n'a pas perdu le goût d'écrire et publie des chroniques dans plusieurs journaux locaux.

En 1870 il épouse Olivia Langdon avec qui il aura 4 enfants.

Correspondant pour plusieurs journaux, il voyage en Europe et en Polynésie. Ses contributions sont fort appréciées mais c'est après la publication de deux romans qu'il devient vraiment célèbre. « The Adventures of Tom Sawyer » récite d'une amitié entre deux pré-adolescents, l'un blanc l'autre noir sur les rives du Mississippi. « The Adventures of Huckleberry Finn » : heurts et malheurs/bonheurs d'un ami de Tom Sawyer. menteur, voleur, fugeur, peu recommandable mais sympathique en diable c'est un sauvageon qui se civilise et apprend ce qu'est la conscience et le respect de l'homme.

La fin de sa vie sera assombrie par des ennuis financiers et aussi par la mort de son épouse et de deux de ses filles.

Journaliste, essayiste, conférencier, romancier humoriste il fut l'un des premiers auteurs américains à utiliser la langue parlée authentique des Etats du Sud et de l'Ouest.

XXXXXXXXXXXX

« Forgiveness is the fragrance that the violet sheds on the heel that has crushed it. »

Le pardon est le parfum que la violette répand sur le talon qui l'a écrasée

« Never argue with stupid people, they will drag you down to their level and then beat you with experience »

Ne discutez jamais avec les gens stupides, ils vous tireront vers le bas à leur niveau et puis vous battront par expérience

« God created war so that Americans would learn geography. »

Dieu créa la guerre afin que les américains apprennent la géographie

« After all these years, I see that I was mistaken about Eve in the beginning, it is better to live outside the Garden with her than inside without her. »

Après toutes ces années je vois que je me suis trompé au sujet d'Eve au commencement, il est mieux de vivre hors du Jardin avec elle que dedans sans elle.

« There are many humorous things in the world; among them, the white man's notion that he is less savage than the other savages. »

Il y a plusieurs choses humoristiques en ce monde ; parmi elles, le fait que l'homme blanc se croit moins sauvage que les autres sauvages.

« The human race has only one really effective weapon and that is laughter. »

La race humaine n'a qu'une arme vraiment efficace et c'est le rire.

« Never put off till tomorrow what may be done day after tomorrow just as well. »

Ne remettez jamais à demain ce qui peut tout aussi bien être fait le surlendemain

« Reader, suppose you were an idiot. And suppose you were a member of Congress. But I repeat myself »

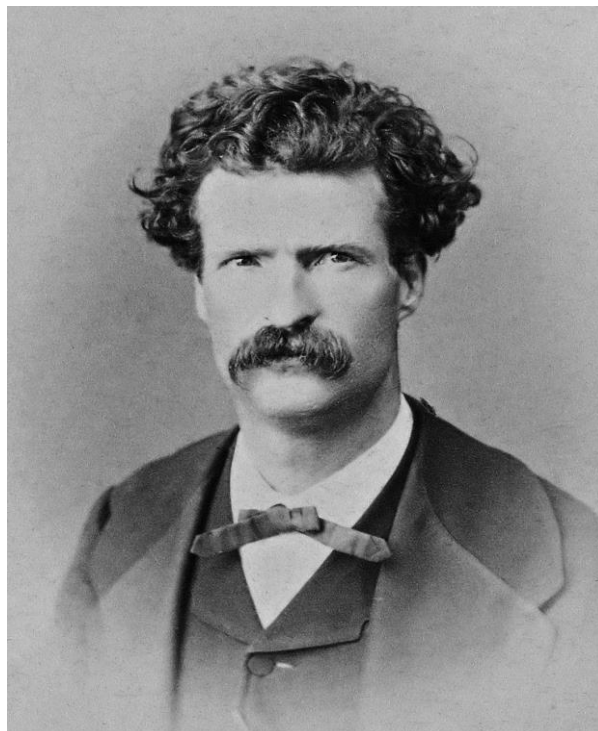
Lecteur, supposez que vous êtes un idiot. Et supposez que vous êtes un membre du Congrès. Mais je me répète.

« A lie can travel half way round the world while the truth is still putting on its shoes. »

Un mensonge peut parcourir la moitié du tour du monde alors que la vérité en est encore à mettre ses chaussures.

« Giving up smoking is the easiest in the world. I know because I've done it thousands of times. »

Arrêter de fumer est ce qu'il y a de plus facile au monde. Je le sais parce ce que je l'ai fait des milliers de fois.



Mark Twain

Conférences

La saison 2023-2024 est prête, à raison de 2 conférences par mois **les mardis à 14h**.

Elle débutera le mardi 3 octobre.

Si vous souhaitez être tenus personnellement au courant des conférences, n'hésitez pas à envoyer un mail à Anne Stephenne, coordinatrice des conférences, dont l'adresse se trouve sur le site de l'UTAN sous l'onglet « Conférences ».

3 octobre : Pascal Gilliaux, L'Union Européenne et la démocratie : vieux refrains et nouveaux défis

Pascal Gilliaux est juriste. Il a partagé sa carrière entre le Conseil d'État belge et la Cour de justice de l'Union européenne. Il a également enseigné à l'Université libre de Bruxelles et à l'Université de Caen. Il a enfin collaboré avec l'Institut européen d'administration publique et avec l'Académie de droit européen de Trèves.

La démocratie au plan européen est l'objet d'une critique déjà ancienne : L'Union européenne générerait un « déficit démocratique » en raison de son éloignement par rapport aux personnes, de sa structure et de son fonctionnement. Par ailleurs, elle est confrontée à de nouveaux défis comme le populisme, les atteintes à l'État de droit, le désintérêt des citoyens, la perméabilité des institutions aux influences diverses, la désinformation et les cyberattaques qui impactent ses acquis démocratiques. À quelques mois des élections européennes, Pascal Gilliaux se propose de faire le bilan de ces problèmes, ainsi que de passer en revue les mesures qui ont été, seront ou devraient être adoptées pour y porter remède.

Cette conférence se tiendra à l'amphithéâtre BN01, au rez-de-chaussée du bâtiment au coin du Rempart de la Vierge et de la rue de Bruxelles (anciennement Banque Nationale).

L'entrée se fait par le côté Rempart de la Vierge.

17 octobre : Jean-Marie Joassart : Questions d'actualité en matière d'alimentation

Jean-Marie Joassart est ingénieur agronome, avec une orientation en nutrition et diététique, de l'UCLouvain. Après avoir été assistant au Laboratoire de biochimie de la nutrition entre 1972 et 1980 à l'UCLouvain, il enseigne notamment à la HELHA (Haute École de Louvain En Hainaut) jusqu'en 2010. Entre 1979 et 2003, il est aussi professeur invité à l'Université Catholique de Lille dans les mêmes disciplines, la nutrition, la diététique et la bromatologie (science des aliments).

Depuis 2018, il enseigne ces matières à l'UTAN.

L'objectif de cette conférence est de donner des réponses, basées sur l'état actuel des sciences aussi bien médicales qu'environnementales, aux nombreuses questions que peut se poser aujourd'hui le grand public en matière d'alimentation

Est-ce bon pour la santé être « végane », c'est-à-dire de ne consommer aucun produit d'origine animale ? Le gluten et le lactose sont-ils des ingrédients à éviter et ferait-on donc bien de se passer de céréales et de produits laitiers ? Pourquoi certains préconisent-ils de manger « bio » ? Les aliments non « bio » seraient-ils mauvais pour la santé ? Et comment peut-on parler d'agroécologie alors que l'agriculture « traditionnelle », plus productive, peine déjà à nourrir l'humanité ?

L'idée n'est pas de donner des réponses toutes faites à ces questions, mais d'expliquer et de justifier un type de comportement alimentaire paraissant aujourd'hui le meilleur à la fois pour la santé et pour l'environnement.

7 novembre : Pierre De Vuyst : Les reines de Belgique, de Louise Marie à Elisabeth

De Louise-Marie à Mathilde, depuis 180 ans, sept femmes ont régné aux côtés des rois des Belges. Chacune a appréhendé son rôle de manière très différente. Cet ouvrage se propose de montrer l'évolution à travers l'histoire de ce rôle peu commun et très virtuel puisqu'il n'est même pas mentionné dans la Constitution belge.

En fonction de l'époque... et du mari, la place laissée à son épouse fut plus ou moins grande. Louise-Marie et Marie-Henriette ont été choisies pour des raisons purement politiques. Elles se sont sacrifiées dans des mariages de raison et sans amour. Leur seul rôle fut de concevoir des héritiers pour la nouvelle dynastie.

Le moderne roi Albert Ier accorda à son épouse Elisabeth une réelle visibilité et de réelles attributions. Fusionnel, ce fut aussi le premier couple royal à travailler en équipe. Adulée depuis la Première Guerre mondiale, la « Reine Infirmière » fut un personnage haut en couleur, profondément social et rebelle dans l'âme.

Star des magazines de son vivant, la reine Astrid devint un mythe après sa mort accidentelle au détour d'une route de Suisse.

Présente pendant 43 ans auprès de son époux, le roi Baudouin, la reine Fabiola entretint sa mémoire jusqu'au bout. Elle est une personnalité incontournable de la Dynastie, pour ses œuvres sociales et sa profonde humanité. Princesse starisée dès son mariage, Paola a eu du mal à entrer dans le moule de la fonction. Devenue reine en 1993, elle a beaucoup œuvré pour l'enfance en danger. Elle a aussi fait entrer l'art contemporain au palais royal. Reine depuis 2013, Mathilde forme une équipe solide avec le roi Philippe. Elle a quelque peu modernisé la fonction et lui offre le maximum de visibilité... en attendant l'évolution ultime du rôle : un jour sa fille Elisabeth montera sur le trône et deviendra la toute première reine régnante de l'histoire de Belgique !

Auteur : Pierre De Vuyst, journaliste depuis 1998, au Soir Mag depuis 2004. Formé en presse écrite option couteau suisse, il peut écrire à peu près sur tout et parfois n'importe quoi, mais s'est spécialisé dans la couverture de l'actualité royale depuis... les fiançailles de Philippe et Mathilde en décembre 1999, toutes monarchies confondues, tout en rêvant de gastronomie.

14 novembre : Animation AWSR : « **Quand la visibilité diminue, voir et être vu** »

Dans le cadre d'une campagne de mobilité organisée par le cabinet de l'Échevine Scailquin en collaboration avec la cohésion sociale et l'Agence wallonne pour la Sécurité routière, une action de sensibilisation à l'attention des seniors est organisée. L'objectif est de sensibiliser les usagers et particulièrement les piétons aux dangers provoqués par la modification de la luminosité en automne, et inciter les personnes à adapter leur tenue et à ajouter des accessoires afin d'augmenter leur visibilité.

Cette conférence **débutera à 13h30**, pour une durée d'environ 2h à 2h30.

Attention : la participation à cette conférence est conditionnée par une **inscription préalable obligatoire**, le nombre de place étant limité à maximum 35 personnes.

21 novembre : Philippe Defeyt : **Le vieillissement socio-démographique, entre ombre et lumière**

Philippe Defeyt a fait des études d'économiste aux Facultés de Namur. Après avoir vécu et travaillé un an en Inde, il a consacré sa carrière à des activités académiques (recherche et enseignement), de conseil et politiques. Il est l'auteur de nombreuses publications (thèmes : prix, revenus, logement, pauvreté, protection sociale, énergie, emploi...).

Ses thèmes de prédilection actuels sont le vieillissement socio-démographique et l'allocation universelle. Il est co-fondateur de l'Institut pour un Développement Durable. Il est marié et père de trois enfants. Il vit depuis plus de 30 ans à Salzinnes.

5 décembre : Cédric Visart de Bocarmé : **La lutte contre le terrorisme et la criminalité organisée**

19 décembre : André-François DETRY, ... **et si nous tentions la reconnaissance**

André-François Detry a été enseignant en langues germaniques. Il est titulaire d'une licence en psychopédagogie et en sciences de l'éducation UCL. Il a également une agrégation en sciences sociales. Il exerce comme psychothérapeute.

Riche de ses expériences et de nombreuses lectures, il nous propose *Gavés de tout, et si nous tentions la reconnaissance ?* un essai sociologique et psychologique qui met en évidence la perte des repères sociétaux dont souffrent les individus et présente ce qui peut être une solution : la reconnaissance et l'estime, « des besoins humains universels ».

Cours et activités

Les cours et activités sont dispensés du lundi au vendredi (une ou plusieurs séances d'1h30/semaine).

La participation aux frais est, sauf exception justifiée, de 4 € par séance et par personne, payable au professeur(e)/responsable.

Pour participer à ces cours/activités, vous devez impérativement être membre de l'UTAN et en ordre de cotisation (40€/an).

Comme chaque année, nous vous offrons un vaste choix de cours, d'ateliers et d'activités susceptibles de vous permettre d'acquérir de nouvelles connaissances, de les parfaire, de vous distraire, de maintenir et entretenir vos capacités cognitives ou votre condition physique.

Nous tentons de répondre à vos aspirations en introduisant de nouvelles activités pour susciter votre intérêt, rester membre de l'UTAN ou, mieux encore, rejoindre pour la première fois cette grande famille des seniors dans laquelle règne, avant tout, la convivialité.

Nouveautés 2023-2024

- ◆ « Atelier créatif : Pêle-mêle de tous les ARTS », par Mme Eva Vaesen => **Rentrée mi-janvier 2024**
- ◆ « Droit » par M^e Pierre-Jean Richard, avocat généraliste
- ◆ « Géopolitique » 1^e année - par M. Marc Dussart
- ◆ « Histoire du théâtre » par M. Jean-Pierre Dopagne
- ◆ « Informatique – Suite bureautique (Microsoft Office – PC) » par Mme Françoise Lonnoy
- ◆ « Musées européens » par M. Philippe Dufrêne
- ◆ « Philosophie » Mme Valérie Defrêne passe le relais à M. Marc Klugkist
- ◆ « PNL » Les bases de la Programmation Neuro-Linguistique par Mme Mylène Menot-Martin
- ◆ « L'Union européenne » par M. Pascal Gilliaux, juriste
- ◆ « Voyage en littérature » par Mme Anne Stephenne.

Cours suspendus 2023-2024 (déjà signalés en 2023 pour certains)

« Art des jardins » - « Droit médical » - « Echanges calligraphiques » - « Oser chanter, oser s'en-chanter » - « Un dos en bonne santé » - « Echanges commerciaux dans l'antiquité » - « Marco Polo » - « Le Nil » - « Les routes romaines » - « Questions de géologie » - « Randonnée avec GPS » - « La Vénétie »
 « L'atelier d'art floral » nous reviendra en septembre 2024.
 « Expertise & étude matérielle des peintures de chevalet » => **Rentrée postposée mi-janvier 2024.**

Les tableaux horaires sont affichés aux valves de l'UTAN des 36 et 78, rue de Bruxelles et communiqués sur notre site www.utan.be, via l'onglet « **Cours et activités** ».

Un clic sur le lien/texte bleu relatif au cours concerné vous donnera accès aux coordonnées complètes des professeur(e)s/responsables et descriptifs de cours/activités.

Les idées de tout un chacun sont les bienvenues pour nous aider à recruter de nouvelles personnalités afin d'animer d'autres cours/activités d'intérêt pour notre communauté UTAN.
 Merci de nous en faire part pour un suivi via l'adresse : utan.gestiondescours@yahoo.com

***Pour toutes informations relatives aux cours/activités,
 merci de contacter DIRECTEMENT ET EXCLUSIVEMENT le/la professeur(e)/responsable.***

**Les salles de cours de l'UTAN seront inaccessibles
 les week-ends, les jours fériés et vacances d'hiver du 25/12/23 au 01/01/24.**

ARTS

Art moderne et contemporain	Marie-Claire Toussaint	081 44 07 35 / 0494 47 61 21
Expertise & étude matér.de peintures (*)	Jacqueline Couvert	0493 88 43 74
Histoire de l'art	Françoise Speliers	081 74 02 90
Musées européens	Philippe Dufrêne	081 22 16 99

Musiques passion	Philippe Schoofs	0476 79 70 86
Pour pouvoir parler cinéma	Philippe Schoofs	0476 79 70 86
Photographie (gestion app. photo num.)	Jean-Baptiste Pons	0497 03 46 69
Photographie (retouche photo)	Jean-Baptiste Pons	0497 03 46 69
Trésors de la chanson française	Philippe Dufrêne	081 22 16 99

ATELIERS

Aromathérapie	Achille Seny	0475 34 77 35
Aquarelle	Agnès Vanovershelde	0486 05 56 61
Calligraphie	Claudia Crivisqui	0471 03 01 15
Dentelle aux fuseaux	Michelle Nokerman	060 31 26 25 / 0472 20 29 38
Dessin (initiation au carnet de voyage)	Agnès Vanovershelde	0486 05 56 61
Ecriture	Françoise Buchet	frbouda@gmail.com
Les colibris de l'UTAN	Thérèse Moussiaux	0485 20 14 91
Magie (à l'usage des grands-parents)	Philippe Beyne	081 34 18 70
Méditation	Lien Nguyen	0493 38 49 34
Œnologie (découverte & perfectionnement)	Philippe Berger	0496 26 68 83
Pêle-mêle de tous les ARTS (*)	Eva Vaesen	0479 23 43 99

CYCLOTOURISME

Randonnée (Vélo Assistance Electrique)	Marc Delacharlerie	0477 22 56 56
	Jean-Claude Massaux	0486 50 71 02

DROIT

Droit	Pierre-Jean Richard	0475 41 08 83
-------	---------------------	---------------

HISTOIRE

Assyriologie	Julien De Vos	081 13 98 65 / 0492 51 72 69
Egyptologie	Julien De Vos	081 13 98 65 / 0492 51 72 69
Histoire de l'antiquité gréco-romaine	André Tihon	0475 87 08 54
Histoire du Moyen-Age	André Tihon	0475 87 08 54
Les Celtes (histoire, culture, héritage)	Charles Gheur	02 672 07 97

INFORMATIQUE

Utilisation PC et Apple McIntosh	Jean-Pierre Troussart	0496 94 95 84
Bureautique (Microsoft Office pour PC)	Françoise Lonnoy	0497 30 84 58
Smartphone – iPhone	André Bihain	0473 94 87 38

JEUX

Club « Les Amis du bridge » à Amée	Bernard Chapelier	0486 91 75 15
Bridge (initiation) à Tabora	Françoise Henrard	081 21 12 99
Bridge (initiés et avancés) à Tabora	Bernard Chapelier	0486 91 75 15
Bridge (débutant) à l'UTAN	Marie-Jeanne de Decker	083 63 39 13 / 0478 73 10 13
Jeux de société	Jean-Marie Balon	0497 94 40 54

LANGUES ANCIENNES

Hébreu biblique	Nadine Karelle	0478 68 01 66
Latin - Lecture assistée d'auteurs	Tihon André	0475 87 08 54

LANGUES ÉTRANGÈRES

Allemand	Françoise Ponsard	0497 62 98 11
Anglais : Apprentissage		
▪ Moyen : niveaux 2 & 3	Christine Callens	081 73 13 29 / 0494 18 92 43
▪ 1e et 2e années	Martine Clément	081 73 94 36 / 0472 50 49 18

	Régine Decoux	081 21 32 78 / 0471 42 72 92
▪ 3e année	Martine Clément (A & B) Paulette Desy (A & B)	081 73 94 36 / 0472 50 49 18 081 22 93 56 / 0471 03 29 55
▪ 4e année	Paulette Desy (A & B)	081 22 93 56 / 0471 03 29 55
▪ Intermédiaire	Marie-Paule Michiels	0474 46 25 05

Anglais : **Perfectionnement**

▪ Groupe A	Daniel Bertrand	082 61 25 58/ 0475 82 04 14
▪ Groupe B	Daniel Bertrand	082 61 25 58 / 0475 82 04 14
▪ Groupe C	Anne-Marie Ancion	081 58 03 31 / 0477 77 96 36
▪ Groupe D	Daniel Bertrand	082 61 25 58 / 0475 82 04 14
▪ Conversation	Amelia Will	0493 08 96 61
▪ Conversation	John Burns	john.burns.utan@gmail.com
Espagnol (niveaux 1,2,3,4+5)	Christine Callens	081 73 13 29 / 0494 18 92 43
Espagnol (conv.+niveaux déb. & avancé)	Giuliana Valdivia	0473 79 83 84
Italien - Mille et une histoires	Carmine Casarin	02 782 17 81 / 0486 81 03 14
Italien (différents niveaux)	Barbara Di Giandomenico	0498 05 22 16
Japonais (élémentaire & intermédiaire)	Junko Tsushima	081 74 64 52
Néerlandais (niveaux A2 et B1)	Léonie Vossen	081 74 28 93 / 0499 46 85 09
Néerlandais (niveau A1)	Ton Robbe	081 74 28 93 / 0031 629 40 71 09
Néerlandais (conv..+ - moyen/avancé)	Hugo Willems	081 46 12 43
Russe	Andreï Zakharkevitch	0495 63 72 08

LITTÉRATURE

Histoire de la littérature française	Michelle Monballin	081 56 91 55 / 0471 73 46 35
Peinture en littérature	Anne Stephenne	081 47 05 60 / 0496 61 30 15
Photographie en littérature	Anne Stephenne	081 47 05 60 / 0496 61 30 15
Poésie – Diction	Jean Loubry	0485 92 84 48
Tournante de livres	Anne Donnay	081 56 60 78 / 0474 38 77 10
Voyage en littérature	Anne Stephenne	081 47 05 60 / 0496 61 30 15

MARCHES

Marche (8 à 10 km)	Bernard Cornille	0474 68 80 09
	André Delleuze	0476 64 31 77
	Dominique Clerin	0497 22 25 42
Marche - Balade (6 à 8 km)	Jacques Jonckers	081 61 34 05
	Véronique Labour	0475 98 24 71
Marche - Escapade (6 à 8 km – relax)	André Cochet	0495 26 17 92
Marche nordique	Patrick Huyghe	0486 21 52 25
Marche – Randonnée (12 à 14 km)	Nicole Godelaine	081 30 32 40 / 0460 94 61 97

THÉÂTRE

Ecriture théâtrale	Jean-Pierre Dopagne	0479 70 44 05
Histoire du théâtre	Jean-Pierre Dopagne	0479 70 44 05
Atelier théâtral de l'UTAN	Freddy Bada	0478 76 07 06
Troupe de théâtre de l'UTAN	Jean-Claude Guillemain	0476 42 53 59

PATRIMOINE

Architecture médiévale en Belgique	Charles Gheur	02 672 07 97
Architecture rurale tradition. de Wallonie	Charles Gheur	02 672 07 97
Connaissance de Namur (1 ^e & 2 ^e)	Philippe Dufrêne	081 22 16 99

PHILOSOPHIE

Café philo sans café	Guibert Tulpinck	0494 27 48 06
Philosophie	Marc Klugkist	marc.klugkist@gmail.com

PSYCHOLOGIE		
Epanouissement et force mentale Psychologie	Patrick De Saedeleer Christine Gadisseux	0494 70 90 62 / 081 58 03 74 0477 66 58 60
SCIENCES		
Astronomie (initiation et échanges)	Jean-Luc Ansiaux	0473 12 80 50
Entomologie (Les insectes)	Philippe Moniotte	0497 33 10 47
Ethnobotanique	Philippe Martin	0493 17 87 01 (uniqu. par SMS)
Floristique	Philippe Martin	0493 17 87 01 (uniqu. par SMS)
Géopolitique (1 ^e année)	Marc Dussart	0495 87 18 21
Géopolitique (3 ^e et 4 ^e années)	Christian Legat	081 46 23 59
Homéopathie & Nutrition cellulaire	Anne Frogneux	0477 29 77 12
Microbiologie	Philippe Martin	0493 17 87 01 (uniqu. par SMS)
Neurosciences « Votre profil est apprenant »	Mylène Menot-Martin	0495 26 97 34
Nutrition, diététique, bromatologie	Jean-Marie Joassart	010 65 71 03 / 0475 96 65 62
PNL (Programmation Neuro-linguistique)	Mylène Menot-Martin	0495 26 97 34
Paléontologie des hominidés	Colette Cornet	0498 81 21 24
SPORT et BIEN-ÊTRE		
Danses populaires internationales	Yolande Dasseleer	0486 25 12 33 / 081 44 04 59
Energétique chinoise	Françoise Dethise	082 64 47 24 / 0498 32 25 41
Escrime	Thierry Pochet	0486 98 83 93
Sophrologie dynamique	Maryse Martin	081 74 83 25 / 0477 52 13 98
Stretching	Monique Beguin	0477 38 12 30
Tai chi Chuan - Qi Cong	Jean-Luc Perot	0479 56 54 32
Yoga	Monique Beguin	0477 38 12 30
Zumba gold	Edwige Geerinck	0496 53 93 26
VOYAGES		
	- <i>Mardi et jeudi matin</i> -	
	Micheline Deprez	081 72 55 04
	Gisèle Verniers	081 72 55 04
AUTRES ACTIVITES		
L'air d'UTAN - Radio (R.U.N.)	Freddy Bouquelloen	0475 45 95 52
Bibliothèque de l'UTAN	Philippe Sadoine	utan.bibliotheque@yahoo.com

(*) Cours suspendu jusque fin décembre 2023 - Reprise mi-janvier 2024

Voyages 2023 - 2024

Mmes Micheline Deprez et Gisèle Verniers sont présentes les **mardis et jeudis** (9h30 à 12h) ☎ **081/72 55 04**

Pour nous contacter : utan.voyages@yahoo.fr

Notre philosophie de voyage

Le tourisme est une activité en pleine expansion. On voyage aujourd'hui de plus en plus souvent et de plus en plus loin, et c'est tant mieux ! Cependant, n'est pas « voyageur* » qui veut. Avant de partir, où que ce soit, avec qui que ce soit, ne perdez jamais de vue deux choses principales...

« Voyager » implique nécessairement la rencontre de l'Autre. Que cet Autre habite le pays que vous découvrirez ou fait partie de vos compagnons de voyage, il mérite la chose la plus importante au monde, à savoir le respect. Nous vous conseillons de vous informer sur les réalités quotidiennes d'un pays avant d'entreprendre de le visiter, car vous devrez vous adapter à celles-ci et non le contraire. De même, il faut avoir à l'esprit que « voyager en groupe » exige de chacun la sociabilité, la politesse et le respect des consignes.

Egalement, un « voyage », même organisé, reste un voyage. Il arrive que des circonstances exceptionnelles ou inattendues viennent bousculer l'organisation. Il appartient aux voyageurs de s'adapter avec philosophie aux impondérables.

« Si vous voulez que la vie vous sourie, apportez-lui d'abord votre bonne humeur » (Spinoza)

* *Un voyageur n'est pas un touriste et inversement.*

« Tout changement est difficile au début, compliqué au milieu et magnifique à la fin » Robin Sharma.

PROJETS 2023

NOVEMBRE	LONG COURRIER	GUADELOUPE Complet
DECEMBRE	CAR	FORET NOIRE

Ces projets sont bien sûr modifiables en fonction des conditions sanitaires ainsi que des possibilités de réservation des vols et des hôtels.

PROJETS 2024

FEVRIER	CAR	AMSTERDAM Expo
AVRIL du 16 au 23	CULTUREL - AVION	CHATEAUX CATHARES
MAI du 21 au 30	CULTUREL - AVION	LES POUILLES
JUIN	CROISIERE CFC	LES ILES DE LA MANCHE
SEPTEMBRE	CAR	LA SAVOIE
NOVEMBRE	CULTUREL - AVION	LOUISIANE
DECEMBRE	CULTUREL – CAR	LYON – Fêtes des lumières

Comment réserver ?

1. Communiquez-nous votre intérêt au plus tôt.
2. Dès que le dossier ou programme est disponible, il vous sera envoyé.
3. Renvoyez le bulletin d'inscription dûment complété avec photocopies de vos cartes d'identité, assurances assistance et annulation.
4. Versez votre acompte = votre demande de réservation est prise en compte

En cas de besoin, la date de réception de la fiche d'inscription et le paiement de l'acompte départageront les demandes.

● **Si vous avez une adresse e-mail, veuillez la communiquer en vous inscrivant** ●

Les exigences en matière de réservation des hôtels et des billets d'avion nous obligent à clôturer **les inscriptions au plus tôt**.

N° compte voyages UTAN **BE53 7320 3871 2953 (CBC) (versements européens)**

Avis aux personnes âgées de 75 ans et plus qui souhaitent voyager à l'étranger. Veuillez vérifier que votre carte d'identité porte bien une date d'échéance. Sinon, avant de partir, procurez-vous, au bureau de l'état civil de votre commune, soit une carte d'identité avec date d'échéance, soit un passeport. Vous éviterez ainsi de vous faire refouler à l'aéroport et d'hypothéquer votre voyage.

Les dossiers des voyages en PDF peuvent être téléchargés sur le site www.utan.be ou être envoyés sur demande.


Dans le cadre de la crise liée au Covid-19, en cas d'annulation ou de report du voyage, même force majeure, les frais administratifs sont réduits à 25 €/ personne.

Par contre, s'il s'agit d'une annulation décidée par le participant pour raisons personnelles les frais normaux d'annulation (cf dossier) sont applicables et s'ajoutent aux frais administratifs.

Cette mesure est en vigueur à partir du 22 janvier 2021, sans effet rétroactif.

Les voyages de l'UTAN ne disposent malheureusement pas d'un encadrement suffisant permettant l'accueil de personnes non autonomes. Des solutions adaptées existent. Prenez contact avec nous, nous vous aiderons dans vos recherches et démarches.

Connaître les dernières nouvelles de l'UTAN :

1. à l'occasion de chacune des conférences
2. par notre site web : www.utan.be
3. par les avis affichés aux valves aux 36 et 78 rue de Bruxelles
4. par « L'Air d'UTAN » (R.U.N. : Radio Univ. Nam.), FM 88.1 chaque mercredi de 9h à 12h.
animation par Freddy Bouquelloen (☎ 0475/45.95.52) et son équipe,
site internet : <http://lairdutan.blogspot.be/>
adresse courriel : airdutan@run.be
5. Nous sommes présents également sur **Facebook** ! 
N'hésitez pas à nous envoyer une demande pour devenir membre du groupe UTAN.

ANTENNES

Les antennes font partie intégrante de l'UTAN

L'Université du Temps libre d'ANDENNE - site web <http://utla-andenne.wikeo.net>

Responsable : M. Manfred Peters, rue de la Ferme romaine 3, 5300 Seilles. **Secrétariat** : M. Bruno Eicher, quai des Fusillés 1/2, 5300 Andenne ☎ : 085/84.28.53. **Conférences** : M. J. Léonard ☎ 085/82.57.81. joseleonardv1@yahoo.fr **Local** : Centre paroissial, rue Camus 62, Andenne (le jeudi, 15h). **Cours et Ateliers** : Mme Nicole Fossion ☎ 0495/389092 - nicolefossion@hotmail.com - **Comment s'affilier ?** A l'entrée de la conférence mais de préférence par virement au compte **UTLA Membres BE11 3636 1046 0648**

■ Conférences :

Conférences : 4 € pour membres de l'UTAN et de l'UTLA et 6 € pour les non-membres

Séances d'Exploration du Monde : 7 € pour membres de l'UTAN et de l'UTLA et 9 € pour les non-membres

ATTENTION : les conférences ne se donnent plus le vendredi, mais le jeudi à 15 heures

7 septembre : « Une balade avec Frédéric Chopin » par Jean-Marc Onkelinx

21 septembre : Exploration du Monde : « La Belgique au fil de l'eau » par Cécile Clocheret

28 septembre : « La banane, une nourriture pour 1 milliard de personnes » par Rony Swennen KUL

12 octobre : « Les mécanismes du rire » par **Patrick GAGLIARDI Comédien-humoriste**. Gradué en communication et en gestion des ressources humaines.

16 novembre : Exploration du Monde en collaboration avec le Centre culturel : « La Bretagne par les sentiers des douaniers » par **Jean-Luc Diquélou**

30 novembre : « La justice en soins palliatifs » par **Luc Hennart**, ancien président du tribunal de première instance de Bruxelles.

7 décembre : « A pas de loup » par **Westerling Hans - Natagora**

21 décembre : Concert de Noël par la Cavatine de Couthuin, suivi du goûter de Noël et les traditionnelles traïries.

■ **Excursions et voyages :**

Pour plus de précisions, consulter le site <https://utla-andenne.wikeo.net/>

■ **Cours et ateliers :**

Pour être tenu au courant, consultez la rubrique « Cours et ateliers » sur le site : <https://utla-andenne.wikeo.net/>

Italien : 2^{ème} et 4^{ème} année

Anglais 4^{ème} année

Anglais : table de conversations

Littérature

Généalogie

Informatique – Tablettes etc

Naturothérapie

Yoga et méditation sont supprimés

BIEVRE

Responsable : Mme Mady d'Orchymont, rue de Bouillon 8, 5555 Bièvre. ☎ 061/51.11.65

avec la collaboration de : Mme Marie-Henriette Douny.

Local : Centre culturel, rue de Bouillon, 39 - 5555 Bièvre.

Pas d'activités.

CINEY

Infos générales et secrétariat « séjour » : Mutien-Marie Gilmard (☎ 0476/96.96.93),

gilmard.mm@skynet.be.

Secrétariat « cours et excursions » : Paul Gilmard (☎ 0476/31.82.00), pgilmard@gmail.com.

Animation/prospection, « séjour », « excursions » : André-Marie Viroux, amviroux@skynet.be

(☎ 0479/41.35.16)

Accueil et prospection « excursion » : Jeanine Docquier, (☎ 0470/27.83.03), jajabis55@gmail.com

■ **Conférences : le jeudi à 14h30**

05 octobre : *Malisoux Jacques* - Philosophe - L'art plus qu'une contribution à la culture, un acte de civilisation

L'étude de l'activité artistique permet de mesurer le « niveau » atteint par une civilisation. L'art, considéré comme le produit non pas d'individus, mais d'une collectivité, en éclairerait les goûts, les aspirations, les visions du monde. Pour cette collectivité, l'art paraît à la fois comme modèle et comme repoussoir.

09 novembre : *Rasschaert Jean-François* - Animateur au CIEP - Désintoxication du langage

Tenter la désintoxication du langage c'est repérer les nouveaux mots ou les mots vides de sens qui ont pour but de nous amener sciemment à penser de telle ou telle manière ou à ne pas penser tout court (par exemple quand une grève est systématiquement assimilée à une prise d'otage, ...). Instructif ET Amusant. Promis, nous n'écouterons plus les médias, les élu·e·s, les supérieur·e·s et même nos proches de la même manière ! Nous repartirons mieux armé·e·s pour résister à tous ces mots, dans une démarche d'auto-défense intellectuelle.

23 novembre : *Francard Michel* - Professeur émérite UCL - La belgitude des mots

Le français des Wallons et des Bruxellois a été longtemps stigmatisé par une tradition puriste qui condamnait tout écart par rapport au *français de France*. Mais les *chasses aux belgicisms* paraissent aujourd'hui clôturées. La parution du Dictionnaire des belgicisms (Francard et al. 2010) et l'accueil très favorable qu'il a reçu auprès du grand public sont l'indice d'un changement radical de mentalité. La conférence illustrera ces *belgicisms* aujourd'hui admis dans les dictionnaires et dans les représentations linguistiques des francophones de Belgique. Elle élargira ensuite la perspective à l'avenir du français, dans le contexte de la mondialisation linguistique.

07 décembre : *Lo Bue Francesco* - Physicien, Dr en Sciences (U-Mons) - Les trous noirs : de quoi s'agit-il ?

Lumière sur les trous noirs, à la découverte des monstres cosmiques... Qui n'a jamais entendu parler des trous noirs ? Découvrez l'histoire extraordinaire d'une idée aussi folle qu'improbable, celle de l'existence d'astres si denses que même la lumière ne pourrait s'en échapper... Une idée pluriséculaire qui finit par tomber en désuétude, avant de revenir plus étrange et troublante que jamais, au gré de l'avancée des connaissances. Mais ces objets existent-ils bel et bien, ou sont-ils simplement le fruit d'une imagination un peu trop fertile ? L'exposé retrace cette aventure de la pensée humaine, des premières idées jusqu'aux récentes et prodigieuses découvertes. Lumière sur les trous noirs... Et si nous partions à la découverte des monstres cosmiques ?

■ **Excursion : le jeudi 19/10 à Huy**

09h00' : départ de Ciney, rue de Namur (près des ateliers communaux)
10h00' à 12h30' : Huy : office du tourisme – Collégiale et Musée
12h30' : repas
15h00' – 16h30' : Institut tibétain (promenade St Jean Lagneau)
17h15' : retour à Ciney vers 18h00'.

EGHEZEE

Contacts : Mmes C. Legrand (☎ 0474/29.85.89) colette.legrand@gmail.com,
A. Parmentier (☎ 081/56.86.01), A. Van de Vijver-Herbiet (☎ 081/58.30.61),
Local : Salle « Les Coquelicots », rue Terre Franche 151 à 5310 Leuze (Eghezée)
Compte bancaire : BE89 0682 4971 2985 de l'UTAN Eghezée.

■ **Conférences : le mardi à 15h**, suivies d'un goûter

10 octobre : « **Namur au fil de l'eau** » par M. BRUCH

14 novembre : « **Le Monténégro, Ecume de mer et couronne montagnaise** » par M. et Mme DEMUYNCK
Ce pays de contrastes offre 300 km de grève sablonneuse resserrée entre la mer Adriatique méridionale et une végétation toute méditerranéenne.

Le Durmitor, sauvage et dramatique, avec ses lacs glaciaires, protège des torrents limpides.

Le pays porte aussi fièrement la trace des cultures qui s'y sont succédé.

Notre coup de cœur ? Les églises orthodoxes, la lumière sort de leurs murs.

Le Monténégro... Le Mont Noir ? Venez et voyez

Repas annuel : jeudi 26 octobre 2023

Goûter de Noël : mardi 12 décembre 2023

■ **Gymnastique douce :**

Reprise le mercredi 06 septembre.

Tous les mercredis à 14h30, en période scolaire (cours complet, mais liste d'attente)

■ **Marches :** le vendredi toute l'année, suivies d'un goûter

Départ à 14h00 précises, du parking de la salle « Les Coquelicots »

(Mme C. LEGRAND ☎ 0474/29 85 89)

■ **Jeux de cartes, jeux de société, de réflexion et ... papotage pour les non-joueurs à 14h30 :**

Le dernier mardi de chaque mois, soit 31 octobre, 28 novembre

Vous retrouverez également notre programme sur le site :

- www.utan.be
- www.eghezee.org

Université du Temps de l'Age d'or à GEMBLOUX - UTAG

Responsables : Liliane Roland et Marie-Ange Sabaux

Internet : UTAN-Gembloux - email : utag@gmx.fr - Tél : 0476/61.28.18 – 0497/41.27.93

PERIODE du 18 SEPTEMBRE 2023 au 22 DECEMBRE 2023.

Anglais: Roseline RENOIR : rosere noir@outlook.be – 0479 546 680

Niveau élémentaire : le vendredi : 9h00 à 10h15.

Niveau moyen : le vendredi : 10h30 à 11h 45.

Martine MASSET : massrad@hotmail.com - 0498 085 100

Table de conversation : le vendredi : 9h00 à 10h15.

Niveau confirmé : le vendredi : 10h30 à 11h45.

Espagnol : Astrid DOMINGUEZ : melasga@hotmail.com – 0499 389 957

Niveau élémentaire : le mercredi de 9h à 10h30.

Niveau moyen : le mercredi de 10h 30 à 12h00.

Niveau confirmé : le mercredi de 13h30 à 15h00.

Tables de conversation : le mercredi de 15h00 à 16h30.

Wallon : Chantal DENIS : chantal.denis@gmx.fr - 081 81 25 94.

Orthographe et littérature : un lundi sur deux de 9h00 à 10h30.

Joseph DAWAGNE – contact : Chantal DENIS.

Tables de conversation : un lundi sur deux de 15h15 à 16h45.

Smartphones : André BIHAIN : absmartp2022@gmail.com - 0473 948 738.

Le lundi de 10h00 à 12h00.

Chorale : Cécile VANDENBYVANG : parent.vdb@gmail.com

3 lundis sur 4 : de 13h30 à 15h00.

Qigong : Michèle RAFALOWICZ : michele.rafalowicz@gmail.com - 0497 317 181.

Le mardi de 08h45 à 11h 45. (2 groupes)

Danse en ligne : Martine ALBERT : martine.albert57@gmail.com - 0495 430 776.

Christian VAN BINST : vanbinst.c@gmail.com

Niveau débutant : le mardi de 13h30 à 14h30.

Niveau confirmé : le mardi de 14h30 à 16 h et le mercredi de 9h30 à 11h.

Balades thématiques : Jacques MONCOMBLE : tagor2000@hotmail.com – 0476 809 837

Généralement le dernier mardi du mois

Initiation au bridge : Vera GRIGORIEF : vgriorieff0@gmail.com - 0485 506 429

Le lundi de 14h00 à 16h00.

Plus de renseignements sur notre site <http://utan-gembloux.jimdo.com>
ou auprès des animateurs respectifs.

Université Tous Ages de Namur – antenne de JEMEPPE-sur-SAMBRE

Responsable : M. Pierre Vereecke - ☎ 071/78.64.27 ; e-mail : vereecke.pierre@skynet.be

Site : utan-jemeppe.jimdo.com - Compte bancaire : BE33 0682 0611 7246 UTAN Jemeppe

■ **Conférences** : à 14 h au Centre Culturel Gabrielle Bernard à Moustier-sur-Sambre

Personne de contact : Pierre Vereecke 071/786427

12 octobre : le pouvoir des médias par M. Piette

9 novembre : la Moselle Romantique par M. Piaia

23 novembre : le Sri Lanka, ile des Dieux par M. Pelissier

7 décembre : La route des grandes Alpes par M. Bosman

21 décembre : Joséphine Baker par Mme Cadière

11 janvier : Séniors toujours en route 1 par AWSR

25 janvier : Venise, le sérénissime par M. Courtade

■ **Informatique** : à la Bibliothèque de Jemeppe, rue de la Poste

le lundi de 13.30 à 15.30 - pour débutants de 15.45 à 17 h.

Connaissance du PC, gestion des fichiers, internet, etc... venir avec son portable

Personne de contact : F. Carte 071/787640

Reprise le lundi 2 octobre.

■ **Gymnastique douce (1)** : le lundi de 17.00 à 18.00 au Hall Omnisport

Venir en tenue de sport et avec son tapis de sol

Personne de contact : Pierre Vereecke 071/786427

Reprise le lundi 4 septembre.

■ **Table de conversation en ANGLAIS** : à la Bibliothèque de Jemeppe, rue de la Poste

Le mardi, hors congés scolaires ou jour férié

Débutants de 16.45 à 17.45 h - pour les autres de 18 à 19 h

Personne de contact : Eveline Boulanger 071/787170

Reprise le mardi 12 septembre.

■ **Table de conversation en WALLON** : au Centre Culturel Gabrielle Bernard

Le mardi (hors congés scolaires) de 14 à 16 h

Dates : 12 et 26 septembre, 17 octobre, 7 et 21 novembre, 5 et 19 décembre

Personne de contact : Christiane Sipler 081/444808

■ **Marches (1)** : le vendredi (sauf congés scolaires). Départ à 13.45h du hall Omnisport de Jemeppe

Afin de favoriser le co-voiturage, sinon départ sur place

13 octobre : Moustier/s/s, place St Frédégand

10 novembre : Aisemont, place de l'église

24 novembre : Auvelais, arrière de l'église

8 décembre : Fosses, parking Stock

22 décembre : Floreffe, abbaye

12 janvier 2024 : Jemeppe, église ND de la visitation, Grand Bois

Personnes de contact : Josiane et Willy Allard 071/786988

1) ATTENTION : pour les marches et la gymnastique, nous fournir un certificat médical d'aptitude physique délivré par votre médecin, renouvelable chaque année.

**Prévoyez déjà notre dîner d'automne le jeudi 19 octobre à midi à la Campagnette à Balâtre
Paiement de 48 € par personne avant le 10/10 sur le compte BE33 0682 0611 7246
 Avec la mention « dîner + noms » et être en règle de cotisation au 1/10**

**La cotisation à Jemeppe couvre l'année académique, du 1/10 au 30/9.
 Pensez à la renouveler début septembre en mettant comme communication : « Nom, prénom, N° de membre »
 et, si vous voulez encore le bulletin papier jaune « Nom, prénom, N° de membre, cotisation + OUI »**

Vous déménagez, changez d'adresse email,

faites-nous part de ces modifications :

soit en téléphonant au secrétariat de l'UTAN Namur au 081/72 55 03,
 aux jours et heures de permanence ;

soit en envoyant un email à utan.secretariat@yahoo.fr

L'accueil de l'UTAN en congé :

Congé d'automne : du lundi 23 octobre au vendredi 3 novembre
 Vacances d'hiver (Noël) : du lundi 25 décembre au vendredi 5 janvier 2024

Pour les horaires d'ouverture, consultez la page 24

Appel à candidature

L'UTAN recherche pour son service « comptabilité » une ou un **bénévole**.

La tâche consiste en la tenue d'un financier sans compte clients ni fournisseurs, sans TVA, ni salariés.

L'aide à la gestion se fait en étroite relation avec le trésorier et le président.

L'activité sera bien sûr accompagnée.

Toute personne intéressée peut poser sa candidature à l'adresse suivante :

utan.comptabilité@yahoo.com

SAISON 2023-2024

Devenir membre ou le rester...

GENERALITES : la cotisation est de 40 € par personne.

Elle couvre la période du 01-09-2023 au 30-09-2024.

RENOUVELLEMENT : vous étiez membre de l'UTAN pour la saison 2022 – 2023

Vous pourrez retirer votre carte, en nos bureaux, tous les jours ouvrables comme suit :

- Septembre et octobre : de 8h30 à 12h30
- Novembre et décembre : de 9h30 à 11h30

Le paiement peut se faire soit en liquide, soit par bancontact.

NOUVEAU MEMBRE : nouvelle affiliation ou renouvellement par virement bancaire :

Rendez-vous sur www.utan.be - cliquez sur l'onglet « accueil » puis sur la rubrique « comment devenir membre » et suivre la procédure décrite.

Vous pouvez aussi utiliser le formulaire au verso de cette page et nous le retourner au 36, rue de Bruxelles - 5000 Namur.

Votre carte vous parviendra (après vérification de votre versement au compte BE21 7320 3664 1803 de l'UTAN Namur) par voie postale ou par email !

Pour des raisons économiques et écologiques, nous aimerions que vous choisissiez de vous inscrire en ligne.

Si c'est impossible pour vous, cochez les cases ad hoc sur le formulaire en annexe.

FORMULAIRE

Affiliation 1

Affiliation 2

M ou Mme (biffer)

Nom (maj) :

Prénom :

Date naiss. :

Mail :

Tél :

GSM :

si renouvellement, N° carte

M ou Mme (biffer)

Nom (maj) :

Prénom :

Date naiss. :

Mail :

Tél :

GSM :

si renouvellement, N° carte

Adresse :

Code postal :

Localité :

Je souhaite recevoir une version papier du bulletin

Pour des raisons économiques et écologiques, nous aimerions que vous choisissiez de recevoir le bulletin en ligne.

Si, pour des raisons personnelles, vous optez pour la version papier, cochez la case ci-dessus.